

Vorläufiges Programm → Änderungen im Programm vorbehalten

### **Donnerstag, 7. Dezember**

individuelle Anreise

14 Uhr → Welcome Laufrunde → Start: Tourismus Zentrale → inklusive

17:30 Uhr → Abendessen

20 Uhr → Nachtrodeln → 1 h für 15,- €

Plan B falls KEIN Schnee liegt: 18 Uhr Wanderung zur [Kuhalm](#) mit urige Abendessen!

### **Freitag, 8. Dezember**

7:30 Uhr → 8 km Guten Morgen Lauf → Start Tourismus Zentral → für 5 €

7:45 Uhr → 4,5 km Guten Morgen Lauf → Start Sportzentrum → für 5 €

10 Uhr → Langlauf Klassik für Anfänger → Treffpunkt: Bretterschachten → für 15 €

11 Uhr → Langlauf - verschiedene Runden - Ausstieg nach jeder Runde möglich → Treffpunkt: Bretterschachten → für 10 € inkl. Technik-Tipps

16 Uhr → Cross-X-Training → Treffpunkt: Bahnhof Adam Bräu ~ 45 min für 5 €

17:30 Uhr → Abendessen

19:30 Uhr → Schwimm-Technik-Training → Treffpunkt: Hallenbad Silberberg → ~ 45 min inkl.

Video für 10 € – Sauna bis 22 Uhr geöffnet!

### **Samstag, 9. Dezember**

7:30 Uhr → Fit in den Tag → Treffpunkt: Bahnhof Adam Bräu ~ 45 min für 5 €

10 Uhr → Schneeschuhtour zum Arber ca. 15 km - Ausstieg mehrmals möglich → Treffpunkt: Tourismus Zentrale → für 25 € inkl. Gipfelschnaps

16:15 Uhr → [Waldweihnacht Schweinehütt](#) - gemeinsamer Hinfahrt mit der Waldbahn inklusive bei aktivCARD Inhaber → Treffpunkt: Bahnhof

### **Sonntag, 10. Dezember**

11 Uhr → Langlauf - verschiedene Runden - Ausstieg jederzeit möglich → Treffpunkt:

Bretterschachten, oder: Biathlon-Zentrum → für 10 € inkl. Technik-Tipps

Individuelle Abreise

---

Voraussetzung für das Camp:

Gute Grundlagenausdauer und laufen bis zu 2 h am Stück solltest du können!